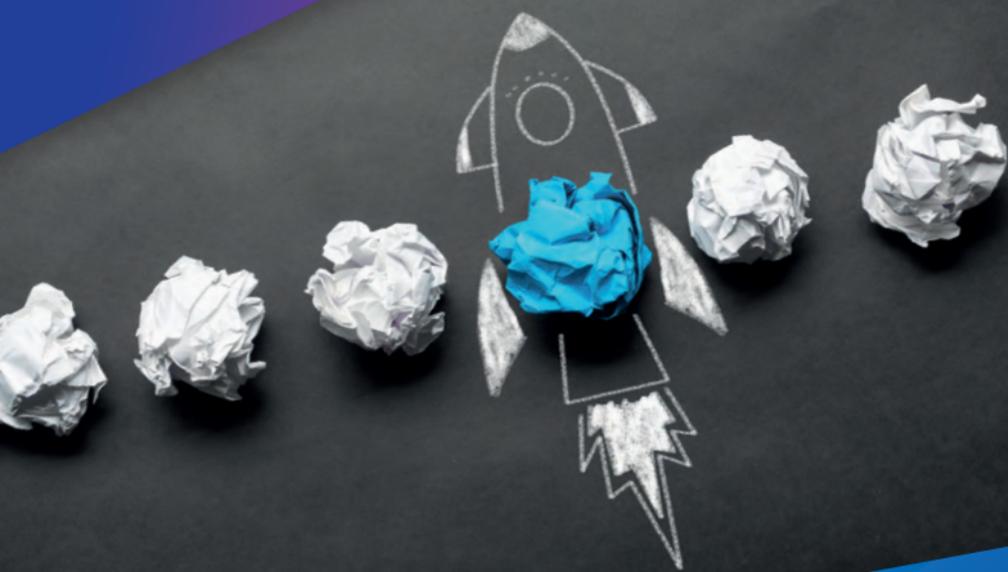


# Wiesbaden Gründungsregion Wegweiser

TIPPS – KONTAKTE – INFOS

2024/25



Referat für Wirtschaft  
und Beschäftigung

# Vorwort

---

Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern des Gründerökosystems Wiesbaden/Rheingau-Taunus ist es unser Ziel, Gründenden, Startups und jungen Unternehmen Erfolgchancen in Wiesbaden und in der gesamten Metropolregion Rhein-Main aufzuzeigen. Wir setzen uns dafür ein, dass Gründungswillige und junge Unternehmen ein effizient und effektiv funktionierendes Netzwerk vorfinden.

Dafür arbeiten wir mit unseren Partnerinnen, Partnern, Gründerinnen und Gründern an einem unkomplizierten, erfolgversprechenden Zugang zu gründungsrelevantem Wissen, bedarfsgerechten Fördermöglichkeiten, Wachstums- und Vernetzungspotentialen. Der regelmäßig stattfindende Runde Tisch des Gründungsökosystems hilft uns dabei, gemeinsam Herausforderungen zu identifizieren, Aktivitäten abzustimmen, Synergien zu schaffen und unser gemeinsames Ziel zu erreichen.

Wir unterstützen unsere Partnerinnen und Partner des Gründerökosystems und fördern als Stadt seit vielen Jahren die Beratung und Qualifizierung Wiesbadener Gründerinnen und Gründer. Durch die finanzielle Unterstützung von BerufsWege für Frauen e.V. sowie der EXINA GmbH können allen Interessierten kostenlose Informationen und kostengünstige Beratungen, Begleitung sowie Expertise angeboten werden.

Von den ersten Überlegungen, bis hin zur Etablierung Ihres jungen Unternehmens unterstützt Sie das Referat für Wirtschaft und Beschäftigung möglichst unbürokratisch, mit großem Engagement und Leidenschaft in allen Unternehmensphasen bei der Bewältigung Ihrer Herausforderungen. Dabei reicht das Angebot von einem leicht zugänglichen und zeitgemäßen Informationsangebot, professioneller Beratung über abwechslungsreiche Events bis hin zur Vermittlung vielfältiger Vernetzungsmöglichkeiten. Wir sind zudem bestrebt, Wiesbadener Gründerinnen und Gründern auch in 2024 attraktive Fördermöglichkeiten bieten zu können.

Dieser Flyer dient als Orientierung durch unser Wiesbadener Gründerökosystem. Sie finden hier

- ▶ unsere porträtierten **Gründerinnen und Gründer** des Vorjahres,
- ▶ unsere Partnerinnen und Partner und deren **Anlaufstellen**, die als **Ansprechmöglichkeiten** zu **ausgewählten Themen** hilfreich sein können,
- ▶ möglichen **„Raum für Gründungen“**
- ▶ und vieles mehr.

Haben Sie weitere Fragen? Sprechen Sie das Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung an.

Wir wünsche Ihnen viel Erfolg auf Ihrem Weg.

# Inhalt

<b>GRÜNDUNGSPERSÖNLICHKEITEN</b> _____	<b>6</b>
Wiesbadener Gründerinnen und Gründer & ihre Tipps	
<b>ANLAUFSTELLEN, KONTAKTE, LEISTUNGEN</b> _____	<b>24</b>
Anlauf- und Beratungsstellen	
<b>RÄUME FÜR GRÜNDUNGEN IN WIESBADEN</b> _____	<b>31</b>
Gründerzentren, Coworking-Spaces, Büroräume & Lagerflächen	
<b>AUF EINEN BLICK: ANLAUFSTELLEN &amp; RAUMANGEBOTE</b> _____	<b>36</b>
Übersicht im Stadtplan	
<b>FÖRDERPROGRAMME</b> _____	<b>40</b>
Fördermöglichkeiten im Überblick	
<b>GRÜNDUNGEN IN DER GESUNDHEITSBRANCHE</b> _____	<b>43</b>
Netzwerktreffen	
<b>RUND UM GRÜNDEN IN WIESBADEN</b> _____	<b>45</b>
Das Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ Internetauftritt <a href="http://www.wiesbaden.de">www.wiesbaden.de</a> Instagram „Gründen in Wiesbaden“ und Facebook-Fanpage	
<b>IMPRESSUM</b> _____	<b>48</b>



# Gründungs- persönlichkeiten

## Wiesbadener Gründerinnen und Gründer & ihre Tipps

Wie kommen Wiesbadener Gründerinnen und Gründer auf die Idee sich selbständig zu machen? Wollten Sie schon immer selbstständig sein und warum? Ist die Idee gewachsen, hat sie sich verändert oder präzisiert?

Auf diese und weitere Fragen geben Wiesbadener Gründerinnen und Gründer jeden Monat Antworten, geben Tipps und erzählen über Herausforderungen und Auslöser das eigene Unternehmen aufzubauen.

Lassen Sie sich auf dem Weg in die Selbständigkeit von diesen Persönlichkeiten und deren Porträts ermutigen und inspirieren!



Nicolas Barthelmé von  
**Du bist hier der Chef**

DBHDC – Die Verbrauchermarke UG  
Wo kommen unsere Lebensmittel her?  
Wie werden sie produziert? Welches System unterstützen wir mit jedem Kauf und wo geht unser Geld hin? Viele Fragen, kaum Antworten, keine Transparenz. Und genau das möchte „Du bist hier der Chef!“ verändern!

*TIPP: „Hört auf die kritischen Stimmen, die Ihr auf dem Weg zur Gründung hören werdet. Kritische Feedbacks sind oft unangenehm, aber sehr relevant und hilfreich!“*



Kai Kenngott von  
**WINE IN THE HOOD**

WINE IN THE HOOD ist Deutschlands erste Weinbar, die ihren Members den „Aperitif for Lifetime“ verspricht. In der Hood sind jedoch nicht nur Mitglieder willkommen! Vielmehr will WINE IN THE HOOD ein „home away from home“ für alle sein, die guten Wein, Cheese und Charcuterie lieben und dort mit ihren Lieblingsmenschen zusammenkommen möchten.

*TIPP: „Erst im Nachhinein habe ich von vielen interessanten Beratungs- und Fördermöglichkeiten erfahren – hier hätte ich definitiv im Vorfeld der Gründung mehr zeitliches Gewicht auf fundierte Recherche und Gesprächsmöglichkeiten legen sollen.“*



Levi Teufel von  
**Spread downtown distribution**

Spread downtown distribution von Levi Teufel ist ein junges Unternehmen, das eine klimaneutrale Flyerverteilung für den Wiesbadener Kulturbereich bietet. Hintergrund der Gründung war, die Stärken des jugendlichen Teams einzusetzen, um die kulturelle Infrastruktur Wiesbadens zu verbessern.

*TIPP: „Noch bin meistens ich derjenige, der Tipps und Ratschläge entgegen-nimmt und ich erteile sie aufgrund meiner Jugend und geringen Erfahrung nicht selbst. Wenn ich unbedingt müsste, wäre der wertvollste Tipp, den ich geben könnte: Finde Menschen, die weiter sind als Du, und lerne ihnen zuzuhören.“*



Christopher Hock und  
Uwe Legatis von  
**Hock Legatis Steuerberater  
PartG mbB**

Hock Legatis Steuerberater PartG mbB bietet steuerliche Beratung für Unternehmen und Privatpersonen.

*TIPP: „Planung ist wichtig. Wichtig ist aber auch, den Plan zeitnah umzusetzen und sich nicht in Details zu verlieren.“*



Pascal Engelmann,  
Karl Wiedenhofer, Tim Lange  
und Aziza Engelmann von  
**Schorlezeit / Rheingauer  
Tropfen GmbH**

Schorlezeit / Rheingauer Tropfen GmbH hat sich zum Ziel gesetzt, Wein neu zu denken und durch neue Geschmacksrichtungen dem traditionellen Riesling neue Vielfalt zu verleihen. Dafür wurde ONE entwickelt – ein einzigartiges Weingetränk, das einen feinperligen Riesling mit einer leichten Maracujanote kombiniert. Der Riesling steht geschmacklich im Vordergrund und wird von einer exotischen Maracujanote abgerundet.

*TIPP: „Im ersten Schritt konkrete Ziele setzen, die Dein Unternehmen in den nächsten drei Jahren erreichen soll. Informiere Dich über die Rechtsform – jegliche Änderungen im Nachgang sind zeitaufwendig und kostspielig.“*



Timo Bausch von  
**SOMMCADEMY**

SOMMCADEMY Verkostungen, Pairings mit Wein, Vorträge rund um das Thema „Wasser“ sowie die Erstellung von Wasserkarten für Restaurants und Hotels gehören zu dem Fachgebiet des zertifizierten Wassersommeliers Timo Bausch. Seine Vision: Menschen dazu zu animieren, mehr Wasser zu trinken und die Ressource Wasser wieder mehr wertzuschätzen.

*TIPP: „Fokus! Gerade als Gründerin/Gründer hat man viele Ideen, man brennt für seine Produkte und möchte schnellstmöglich erste Erfolge sehen. Sich zunächst auf eine Sache zu konzentrieren kann helfen. Ansonsten sind Disziplin und Ausdauer sehr wichtig. Wenn es mal nicht so läuft wie gewünscht, dann nicht gleich aufgeben. Ausprobieren, neue Wege finden und nach Unterstützung fragen.“*



Diana Schmidt von  
**Diana Schmidt –  
Design und Fotografie**

Diana Schmidt – Design und Fotografie  
Diana Schmidt gestaltet diverse Druckmaterialien wie zum Beispiel Einladungen, Save the Date Karten, Danksagungskarten, Gästebücher, Tischkarten, Fotoalben uvm., um einer Hochzeit einen unvergesslichen Look zu verleihen und das ganz nach individuellen Wünschen und Vorstellungen.

Zudem hält Diana Schmidt emotionale, authentische und unbezahlbare Momente fotografisch fest, an die Sie sich gerne zurückerinnern werden. Sei es beim großen Tag der Hochzeit, einem Familienshooting zum Geburtstag oder einem Babybauch-/Neugeborenen Shooting.

*TIPP: „Nicht ewig grübeln, sondern den Sprung ins kalte Wasser wagen. Egal wie groß die Herausforderung scheint, es ist machbar und gibt immer eine Lösung.“*



Natalie Simon von  
**VisualisiererIn**

Natalie Simon, VisualisiererIn visualisiert Informationen und erstellt Mitschriften und Protokolle (sog. Graphic Recording) mit gezeichneten Notizen (sog. Sketchnotes; Sketch = Skizze, Note = Notiz) für bspw. Vorträge, Besprechungen, Präsentationen, Keynotes, Hochzeitsreden und führt Seminare zum Erlernen von Sketchnotes durch, um Flipcharts und MindMaps ansprechend zu gestalten.

*TIPP: „Am besten sucht Ihr euch Expertinnen und Experten, die gut beraten können. Der BerufsWege für Frauen e.V. in Wiesbaden war für mich eine sehr gute Anlaufstelle. Das Vernetzen ist ebenso wichtig, da der Austausch über ähnliche Situationen oder Schwierigkeiten beim Gründen enorm hilft und alle Arten von Tipps bei einer Gründung hilfreich sein können.“*



Theodora Ilieva von  
**DCC Digital Copy Center**

DCC Digital Copy Center sind ein Partner für Digitaldruck auf TOP Niveau. Sie begleiten u. a. Unternehmerinnen und Unternehmer, Eventveranstaltende, Schulungs- & Trainingszentren beim digitalen Druck professioneller Dokumente sowie bei Außenauftritten mit Werbemitteln, Plakaten, Flyern, Broschüren, Visitenkarten.

DCC Digital Copy Center ist bestrebt die Kundenzufriedenheit zu erhöhen, Umsatz zu steigern und in die Sichtbarkeit zu kommen.

*TIPP: „Verfolgen Sie Ihre Ziele und Träume, immer dranbleiben, nicht viel anderen erzählen, die einem nur Ratschläge geben, die es selber aber nie gemacht haben. Du musst nicht gut sein, um anzufangen. Aber Du musst anfangen, um gut zu werden. Sich mit Menschen austauschen, die auch auf dem gleichen Stand sind oder besser weiter als man selbst.“*



Constantin Müller und  
Lisah Dietrich von  
**LACASCARA Drinks GmbH**

LACASCARA Drinks GmbH produziert und vertreibt LACASCARA – den Aperitif aus der Kaffeekirsche. Die Kaffeekirsche – im Spanischen auch Cascara = Schale genannt – ist das Äußere um die Kaffeebohne und wird bei der Kaffeernte in der Regel weggeworfen. LACASCARA Drinks GmbH kreiert daraus zusammen mit Grapefruits und Himbeeren einen 100 Prozent natürlichen Aperitif ohne künstliche Zusatzstoffe.

*TIPP: „Natürlich ist es wichtig, das eigene Geschäftsmodell immer wieder auf die Probe zu stellen und sich zu fragen: Was ist der Mehrwert, den wir leisten können? Aber ein Unternehmen zu gründen und seine ganze Leidenschaft einzubringen, erleben wir als etwas, was das Leben unheimlich bereichert.“*



Dr. Silke Klinge von  
**Nachhaltiger LEBEN**  
mit Dr. Silke Klinge

Dr. Silke Klinge von Nachhaltiger LEBEN mit Dr. Silke Klinge begleitet Unternehmen auf ihrem individuellen Weg zu mehr Nachhaltigkeit – mit Lösungen, die passgenau auf sie zugeschnitten sind. Vom ersten Überblick, über aktuelle rechtliche Anforderungen und die Implementierung einer nachhaltigen Unternehmensstrategie bis zum Erstellen eines Nachhaltigkeitsberichts.

*TIPP: „Habt Mut und traut Euch. Ich war überrascht über die durchweg positive Rückmeldung, nicht nur aus dem Familien- und Freundeskreis, sondern auch von früheren Wegbegleiterinnen und Wegbegleitern, über die sich nun wieder neue Möglichkeiten ergeben.“*



Sarah Boost von  
**KINTSUGI family Integration**  
& Empowerment

KINTSUGI family Integration & Empowerment öffnet einen Lösungsraum für bunte, resiliente Familienkonzepte, die an Krisen wachsen und vermeintliche Makel und Brüche als Veredelung ihres Familien- und Lebensentwurfs mit Stolz anerkennen, anstatt sie schamvoll zu verstecken. Sarah Boost ist es ein Anliegen, Tabus und Vorurteile aufzubrechen und vor allem das Thema Pflegefamilie mehr in den Fokus der Gesellschaft zu rücken, um es als Familienkonzept weiter zu etablieren.

*TIPP: „Loslaufen, Erfahrungen sammeln und offen sein für das, was sich daraus entwickelt“*



Leonardo Granetto von  
**MySocials**

MySocials ist die ultimative Party-App für alle, die die Nacht zum Tag machen wollen. Entdecke die angesagtesten Partys in Deiner Umgebung und finde die perfekten Begleiter dafür. Durch Party-Swipe-Funktion und Partygruppen-Funktion von MySocials, lassen sich leicht neue Leute kennenlernen, die auf dieselben Partys gehen wollen, wie man selbst. Lass' mit MySocials die Nacht zum unvergesslichen Erlebnis werden.

*TIPP: „Vernetzt Euch. Geht auf Startup/Gründerinnen und Gründer-Events und fragt aktiv nach Hilfe und Kontakten. Die Leute dort helfen Euch gerne. Euer Netzwerk ist eins, wenn nicht der wichtigste Entscheidungsfaktor für Euren Erfolg. Vernetzt Euch mit den größten Playern in Eurer Nische und strebt eine Kooperation an.“*



Dr. med. Dilek Ister von  
**Dr. med. Dilek Ister Privatpraxis**  
für Klinische Psycho-Neuro-  
Immunologie (kPNI-Akademie)

Die klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) ist die Anwendung von wissenschaftlich fundierter und ganzheitlicher Medizin. Sie betrachtet alle Bereiche des Menschen in ihrer wechselwirkenden Funktionsweise miteinander. Unabhängig von Alter und Geschlecht darf sich in der Privatpraxis von Dr. med. Dilek Ister jeder Mensch mit chronischen gesundheitlichen Problemen an Frau Dr. Ister wenden.

*TIPP: „Am besten ist es, mit großem Einsatz und von Herzen das zu machen, was Euch mit großer Leidenschaft und Enthusiasmus erfüllt. Dann müsst Ihr nur noch zu selbstbewussten und schlaun Geschäftsleuten werden... wenn Ihr es nicht schon seid.“*



Anke Gold von  
YOGA TRIBE

YOGA TRIBE Anke Gold ist ein Raum, in dem es gilt loszulassen oder loszulegen, dort lässt sich durchatmen oder außer Atem kommen.

Der YOGA TRIBE ist ein Ort, in dem man sich selbst ein Stückchen näherkommen und an Stärke für Körper und Geist gewinnen kann.

*TIPP: „(...) Perfektionismus ist ohnehin eine Illusion – also einfach loslegen und konstruktiv statt destruktiv denken!“*



Dr. Anja Trespe von  
Dr. Anja Trespe – Freie Rednerin

Die emotionalsten Momente im Leben hinterlassen Spuren. Genau diesen Spuren möchte Dr. Anja Trespe mit ihren Kundinnen und Kunden gemeinsam nachgehen – den schönsten genauso wie den traurigsten.

*TIPP: „Man sollte sich weder durch gut gemeinte Tipps noch durch laut geäußerte Zweifel emotional aus der Bahn heben lassen.“*



Christian Rüdiger von  
Chem4Batteries GmbH

Chem4Batteries GmbH ermöglicht Unternehmen entlang der Batteriewertschöpfungskette Zugang zu Technologie, Rohstoffen und Chemie-Materialien, welche für die Batterieherstellung für Elektrofahrzeuge oder Energiespeicher benötigt werden.

*TIPP: „Immer wieder hinterfragen – was möchten meine Kundinnen und Kunden und wie kann ich dabei helfen, sie vollumfänglich zufrieden zu stellen?“*



Fatima Kabiri von  
Easyerklärt – Webdesign  
Sketchnoting Canvadesign

Easyerklärt unterstützt Unternehmen und Gründungen bei der Kreation eines einzigartigen Online-Auftritts – samt neuer Website, damit sie mit ihrer Marke sichtbar werden, Vertrauen aufbauen und im Kopf bleiben.

Fatima Kabiri liegt es besonders am Herzen, die Expertise motivierter Macherinnen und Macher, anhand von vereinfachtem visuellem Content und Sketchnotes, in eine leicht zu verstehende Bildsprache zu übersetzen und so für ihre Kundinnen und Kunden transformierbarer zu machen.

*TIPP: „Ich weiß, es erfordert Mut neue Wege zu gehen und ja, jeder kann und darf mutig sein. Manchmal braucht es Zeit sein Potenzial zu erkennen, aber es ist nie zu spät. Nimm Dir die Zeit, die Du dafür brauchst und werde Dir klar über Deine Bedürfnisse und Stärken. Dann mach` Dich auf den Weg zu Deiner eigenen Reise. Stelle Dir nicht durch Deine Selbstzweifel Steine in den Weg. Spüre in Dich hinein und arbeite an Deinen Anteilen, damit Du stärker und selbstbewusster in Deine Gründung gehen kannst.“*



Barbara Krüger-Lorenzen von  
**LieblingsWORT**

Liebe – Leben – Abschied – das sind die Meilensteine des Lebens.

Barbara Krüger-Lorenzen von LieblingsWORT ist freie Rednerin und schafft mit persönlichen Worten unvergessliche Erinnerungen zu individuellen Persönlichkeiten und ihrer Geschichte. Jedes Mal neu in all ihrer Vielfalt und dem Anlass entsprechend.

*TIPP: „Definiere Dein Ziel und behalte es bei allem, was Du tust im Fokus. Lasse Dich dabei nicht von außen durch (ungefragte) Ratschläge und Vergleiche verunsichern. Du weißt ganz alleine, wer Du bist, was Du kannst und einbringst und wofür Du stehst! Darüber hinaus muss man sein eigenes Tempo finden, ein gutes Verhältnis zu seinem Bauchgefühl pflegen und ein persönliches „starkes“ aufbauen. Ganz wichtig: Du musst nicht alles sofort können und das Hinzunehmen eines Profis erspart wertvolle Lebenszeit und letztendlich Geld.“*



Jennifer Schiradin von  
**JoBiNeo –  
DIE Bewerbungsplattform**

JoBiNeo vereinfacht das Recruiting von Schülerinnen und Schülern und Berufsstartenden. JoBiNeo erleichtert den Weg in die Ausbildung bzw. den Übergang in den ersten Job. Die Idee: Ein Bewerbungsprozess wie Online-Dating, der Spaß macht, leicht ist und die Persönlichkeit der Bewerbenden in den Fokus rückt.

*TIPP: „Gründet nicht allein, sucht Menschen, die mit Euch für die Sache brennen und „netzwerk“ so viel Ihr könnt. Wichtig: Gönn Euch kreative Pausen.“*



Daliah Immel von  
**Daliah Immel Mentalcoaching  
mit Hypnose und  
Psychologische Beraterin**

Daliah Immel von Daliah Immel Mentalcoaching mit Hypnose und Psychologische Beraterin hilft Menschen wieder in ihre eigene Stärke zu kommen, sich von Blockaden zu befreien und negative Emotionen loszulassen.

*TIPP: „Ich kann nur jedem empfehlen direkt in die Umsetzung zu gehen. Einfach machen! Denn nur so bekommt man die nötige Praxis. Aus Fehlern kann man lernen und seinen Berufswunsch weiter vorantreiben. Wer die Leidenschaft und den Enthusiasmus mitbringt und sich von kleineren Niederlagen nicht aus dem Konzept bringen lässt, hat gute Chancen seine Selbständigkeit zu verwirklichen.“*



Nadja Ciaciosi von  
**Hauptsache GLÜCKLICH**

Nadja Ciaciosi von Hauptsache GLÜCKLICH berät und coacht Frauen und Paare mit Kinderwunsch.

*TIPP: „Nur dann zu gründen, wenn man wirklich 100-prozentig hinter dem Thema steht. Die Energie, die man dadurch bekommt zu tun, was man liebt, trägt einen durch die schwierigeren Zeiten. Und niemals den Humor verlieren.“*



Fynn von Kutzschenbach von  
**luxuryhome-service.de**

Fynn von Kutzschenbach hat mit luxuryhome-service.de einen Dienstleister geschaffen, der sich auf die umfassende Betreuung von hochwertigen Immobilien aus einer Hand spezialisiert hat.

*TIPP: „#MACHEN! – und vielleicht folgendes Zitat öfter im Hinterkopf zu behalten: „Zusammenkommen ist ein Anfang, Zusammenbleiben ist ein Fortschritt und Zusammenarbeiten ist ein Erfolg“*



**Gabriella Vitiello von  
Abschied VON HERZEN**

Gabriella Vitiello von Abschied VON HERZEN schreibt und hält Abschiedsreden, die nicht die Trauer, sondern das Leben feiern – und die Erinnerung an den verstorbenen Menschen in den Mittelpunkt stellen: Erinnern heißt, sich jemanden ins Herz zu rufen.

*TIPP: „Am Anfang stand ich vor einem riesigen Berg an Ideen, Tipps und Aufgaben. Wenn man sich Schritt für Schritt vorwagt, ist man irgendwann am Ziel – trotz aller Hürden und Hindernisse. Im Italienischen gibt es ein Sprichwort: Chi va piano, va lontano. Wer langsam geht, kommt weit.“*



**Patrick Schröder von  
fitbox Wiesbaden  
Hauptbahnhof**

Fitness ohne Trainer? Kannst Du machen, wenn Dir das Ergebnis egal ist.

Patrick Schröder hat mit fitbox Wiesbaden eine Fitnessrevolution in Wiesbaden geschaffen. In nur 20 Minuten zu Deiner Wunschfigur. Immer mit Termin und immer mit Trainer. Dabei steht die Kundenzufriedenheit im Mittelpunkt und ist die Säule des Erfolges von fitbox.

*TIPP: „Sich um behördliche Themen sehr früh kümmern, da die Stadt Wiesbaden manchmal sehr lange braucht (z. B. Zuteilung Steuernummer). Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Wiesbaden prüfen. Hier bietet die Stadt sehr viel an. Ansonsten stay cool und glaub` an Dich und Dein Business.“*



**Ferenc Riese von  
BildungsRiese**

Weiterbildung ist einer der größten Schlüsselfaktoren, um beruflich Erfolg zu haben und sich weiterzuentwickeln. BildungsRiese bietet Aus- und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften aus Transport, Spedition und Logistik an.

*TIPP: „Aktiv sein, Kontakte/Netzwerke nutzen und aufbauen. Sich trauen Dinge zu tun, die erstmal unerreichbar wirken. Und sich dabei Ziele setzen, sehr große und daraus kleinere Meilensteine.“*



**Kai Wolf,  
Prof. Dr. Ulrich Schwanecke,  
Prof. Dr. Sebastian Otte von  
aivju GmbH**

aivju GmbH steht an der Schnittstelle zwischen Forschung und Industrie, um nachhaltige, zukunftsweisende Lösungen zu kreieren. Mit einer tiefen technischen Expertise und jahrzehntelanger praktischer Erfahrung in der Softwareentwicklung sind aivju GmbH nicht nur Technikspezialisten, sondern auch erfahrene Berater.

*TIPP: „Ich würde empfehlen die Gründung einfach zu wagen. Selbst auf die Nase zu fallen kann eine wertvolle Erfahrung sein. Wir leben nur einmal.“*



Martin Kretschmer von  
holz und form  
Schreinerei Kretschmer

Im Unternehmen holz und form Schreinerei Kretschmer soll in allen Belangen immer der Mensch im Mittelpunkt stehen. Hohe Qualität, Achtung vor den Bedürfnissen sowohl der Kundinnen und Kunden als auch der Mitarbeitenden sowie das Verhalten beim Einkauf von Materialien, sind Ausdruck dieses Gedankens.

*TIPP: „Sich einfach trauen, Hilfe und Beratung anzunehmen und das Wichtigste: delegieren lernen.“*



Teuta Avdyli und Arber Abdulji  
von Routime UG

Routime UG bringt frischen Wind in das Zeitverständnis unserer Jüngsten. Mit einer Kombination aus Wanduhr und App helfen Teuta und Arber Kindern, die Zeit zu begreifen und Eltern, den Alltag zu vereinfachen. Tradition trifft Technologie für ein stressfreieres Familienleben.

*TIPP: „Bringt Eure Ideen von der Theorie schnell in die Praxis und führt Projekte zu Ende. Das Learning kommt beim Doing.“*



Jean-Jacques Viau von  
JJ-Viau

Jean-Jacques Viau von JJ-Viau verwandelt mit seiner Unterstützung als Marketingexperte mit nahezu drei Jahrzehnten Erfahrung, Ihre neugeborenen Marken und traditionsreichen Unternehmen in digitale Marketingenerfolge.

*TIPP: „Suchen Sie das Gespräch mit erfahrenen Menschen und anderen Gründenden. Isolation kann sehr hinderlich sein!“*



Tobias Krüger von  
3DKrueger

3D-Druck für Jedermann. Ob Unternehmen oder privat. 3DKrueger bietet einen schnellen und unkomplizierten Service. Kurzfristige Projekte realisiert 3DKrueger mit Hilfe von zwanzig 3D-Druckern im Handumdrehen.

*TIPP: „In schwierigen Zeiten durchhalten und nicht sofort aufgeben. Trotzdem finanzielle Risiken immer im Auge behalten. Und stets für neue Ideen offen zu sein“*



Dr. Cornelia Odenthal von  
**Dr. Cornelia Odenthal**  
Biografie & Beratung

Geschichten sind Geschenke

Als Biografin ermutigt Dr. Cornelia Odenthal Menschen, ihre Familiengeschichte(n) festzuhalten – für die eigenen Eltern, die Kinder und sich selbst. Damit die Leben der Lieben Spuren hinterlassen. Damit Kinder ihre Großeltern noch besser kennenlernen und damit sie selbst mehr über ihre eigenen Wurzeln erfahren.

*TIPP: „Finden Sie Ihr Herzenthema und suchen Sie nicht nur an den offensichtlichen Stellen danach. Manchmal lohnt es sich, etwas um die Ecke zu denken oder Umwege zu gehen, um das richtige Thema zu finden.“*



Vanessa Engeln von  
**Schwarte Buch & Café**

Die Schwarte Buch & Café ist eine Buchhandlung mit Café im Wiesbadener Westend. Hier kann in Ruhe gestöbert werden, denn mit einem leckeren Kaffee in der Hand lässt sich ganz in Ruhe die nächste eigene Lektüre oder das Geburtstagsgeschenk auswählen.

*TIPP: „Ich würde jedem empfehlen, sich vor der Gründung und auch später jederzeit, umzuschauen, umzuhören und Fragen zu stellen, damit man sich schon vorher ein besseres Bild von dem, was einen erwartet, machen kann. Unbedingt Angebote für Existenzgründerinnen und Existenzgründer annehmen und sich vernetzen. Und damit rechnen, die ersten Jahre sehr eingebunden zu sein, mit Arbeitszeiten bis zu 60 oder 70 Wochenstunden, je nach Branche.“*



Dhana lakshmi Velamuru und  
Ravi Mutyala von  
**TalentTreiber Lernbaukasten UG**

TalentTreiber Lernbaukasten UG ist ein Bildungs-Startup, das unterhaltsame und fesselnde außerschulische Programme, Workshops und Geburtstagsparty-Pakete anbietet, die sich auf das MINT-Lernen für Kinder und Jugendliche konzentrieren, und zwar durch den Prozess des Erforschens, Problemlösens und vor allem durch viel Spaß!

*TIPP: „Zögern Sie nicht und fragen Sie nach Hilfe“*



**Alle Porträts der Wiesbadener  
Gründungspersönlichkeiten  
finden Sie unter  
[wiesbaden.de/gruender](http://wiesbaden.de/gruender)**

Verschaffen Sie sich einen Einblick in die Wiesbadener Welt der Startups und Unternehmensgründungen auf [www.wiesbaden.de/gruender](http://www.wiesbaden.de/gruender)

Sie haben bereits ein Unternehmen in Wiesbaden gegründet und möchten Ihre Erfahrungen in Form eines Porträts teilen? Dann melden Sie sich im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung unter [existenzgruendung@wiesbaden.de](mailto:existenzgruendung@wiesbaden.de)

# Anlaufstellen, Kontakte, Leistungen

## Anlauf- und Beratungsstellen

### 1. Landeshauptstadt Wiesbaden – Referat für Wirtschaft und Beschäftigung

- Info und Beratung
- Events



Team „Gründerservice Et junge Unternehmen“  
Kirchgasse 47, 65183 Wiesbaden  
existenzgruendung@wiesbaden.de  
0611 31-3131  
www.wiesbaden.de/gruendung  
www.facebook.com/gruenden.in.wiesbaden  
www.instagram/gruendeninwiesbaden

### 2. EXINA GmbH

- Info und Beratung
- Events
- Räume



Klingholzstraße 16, 65189 Wiesbaden  
info@exina.de | 0611 3338080  
www.exina.de  
www.facebook.com/exina.de

### 3. BerufsWege für Frauen e. V.

- Info und Beratung
- Events



Neugasse 26, 65183 Wiesbaden  
info@berufswege-fuer-frauen.de  
0611 590299  
www.berufswege-fuer-frauen.de  
www.facebook.com/BerufsWegeWiesbaden  
www.instagram.com/berufswegefuerfrauen

### 4. Industrie- und Handelskammer Wiesbaden

- Info und Beratung
- Events



Wilhelmstraße 24–26, 65183 Wiesbaden  
d.bothur@wiesbaden.ihk.de | 0611 1500-118  
j.faeth@wiesbaden.ihk.de | 0611 1500-189  
www.ihk-wiesbaden.de/gruendung  
www.facebook.com/ihkwiesbaden  
www.instagram.com/ihk\_wiesbaden



1



2



3



4

## 5. Handwerkskammer Wiesbaden

Bierstadter Straße 45, 65189 Wiesbaden  
 betriebsberatung@hwk-wiesbaden.de  
 0611 136-0  
 www.hwk-wiesbaden.de  
 www.facebook.com/  
 handwerkskammerWiesbaden  
 www.instagram.com/  
 handwerkskammer\_wiesbaden

Info und  
Beratung



## 6. Gewerbeldestelle

Ellenbogengasse 3-7, 65183 Wiesbaden  
 gewerbeldestelle@wiesbaden.de  
 0611 31-8000  
 www.wiesbaden.de

Info und  
Beratung



## 7. Jobcenter Wiesbaden - Kommunale Arbeitsvermittlung

Mainzer Straße 101, 65189 Wiesbaden  
 kommAV@wiesbaden.de | 0611 31-6703  
 www1.wiesbaden.de/microsites/kjc

Info und  
Beratung



## 8. Agentur für Arbeit

Klarenthaler Straße 34, 65197 Wiesbaden  
 Wiesbaden@arbeitsagentur.de  
 0800 4555500  
 www.arbeitsagentur.de

Info und  
Beratung  
 Events



## 9. Heimathafen GmbH

Gerichtsstraße 2, 65185 Wiesbaden  
 ahoi@heimathafen-wiesbaden.de  
 0611 94580390  
 www.heimathafen-wiesbaden.de  
 www.facebook.com/heimathafenWiesbaden  
 www.instagram.com/heimathafenwi  
 www.linkedin.com/company/  
 heimathafen-wiesbaden

Info und  
Beratung  
 Events  
 Räume



5



6



7



8



9

## 10. InvestorenNetzwerk Wiesbaden e.V. (INWI)

Moritzstraße 41, 65185 Wiesbaden  
 a.kosswakis@investorennetzwerk.de  
 0611 3601319  
 www.investorennetzwerk.de  
 www.linkedin.com/company/  
 investorennetzwerk Wiesbaden

- Info und Beratung
- Events



## 11. Hochschule RheinMain

Competence & Career Center  
 Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden  
 Anne.Mohr@hs-rm.de  
 gruenden@hs-rm.de | 0611 94953167  
 www.hs-rm.de/gruenden  
 www.facebook.com/hstrm.ccc  
 www.instagram.com/hs\_rheinmain/

- Info und Beratung
- Events



RheinMain StartUpLabs | Dr. Klaus M. Bernsau  
 Gründungsmanager | Leiter StartUpLabs  
 Besuchsadressen:  
 Unter den Eichen 5 | 65195 Wiesbaden | Haus C-Süd | Raum 370  
 Gerichtsstraße 2 | 65185 Wiesbaden | Altes Gericht | Impact-Track  
 Klaus.Bersau@hs-rm.de | gruenden@hs-rm.de | 0611 9495-3255  
 www.startuplabs.cs.hs-rm.de | www.instagram.com/gruenden\_hstrm  
 www.linkedin.com/company/rheinmain-startuplabs/

## 12. Hochschule Fresenius

Pioneer Lab  
 Moritzstraße 17a, 65185 Wiesbaden  
 pioneerlab@hs-fresenius.de | 0800 0010727  
 www.pioneerlab.de  
 www.facebook.com/hsfresenius  
 www.instagram.com/hsfreseniuscampus

- Info und Beratung
- Events
- Räume



## 13. EBS Universität für Wirtschaft und Recht

Gründungsfabrik Rheingau  
 Gustav-Stresemann-Ring 3, 65185 Wiesbaden  
 (zusammen mit Hochschule Geisenheim)  
 Geisenheim: Winkeler Straße 100b,  
 65366 Geisenheim  
 hallo@gf-rheingau.de | 0611 7102-1380  
 gruendungsfabrik-rheingau.de

- Info und Beratung
- Events
- Räume



## 13. EBS Universität für Wirtschaft und Recht

www.facebook.com/  
 Gruendungsfabrik.rheingau  
 www.instagram.com/gruendungsfabrik  
 www.linkedin.com/company/  
 gruendungsfabrik-rheingau

#### 14. Founders Network RheinMain

Wiesbaden Business School  
Bleichstraße 44, 65183 Wiesbaden  
foundersnetwork.rm@gmail.com  
www.fnmr.de  
www.instagram.com/  
founders\_network\_rheinmain  
www.linkedin.com/company/  
founders-network-rheinmain

- Info und Beratung
- Events



#### 15. WINK e. V. Wiesbadener Institut für Nachfolge-Kultur

Sooderstraße 45, 65193 Wiesbaden  
kontakt@wink-ev.de | 0611 541 096 66  
www.wink-ev.de  
www.linkedin.com/company/wink-ev

- Info und Beratung
- Events



#### 16. StartHub Hessen

Mainzer Straße 118, 65189 Wiesbaden  
team@startup-hessen.de | 0611 9501780  
www.starthub-hessen.de  
www.facebook.com/starthubhessen  
www.instagram.com/starthubhessen/  
www.linkedin.com/company/starthubhessen

- Info und Beratung
- Events



Anlaufstellen, die in Wiesbaden zum Thema Gründung beraten und unterstützen finden Sie auch unter [wiesbaden.de/beratung](http://wiesbaden.de/beratung)

# Raum für Gründungen in Wiesbaden

Gründerzentren, Coworking-Spaces, Büroräume & Lagerflächen

Das Raumangebot für junge Unternehmen ist vielfältig in Wiesbaden.

Coworking-Spaces, Büroräume unterschiedlichster Größe, Gemeinschaftsräume, kurze Mietzeiten, Branchenmix, Altbau, moderne Gebäude – verteilt über die ganze Stadt befinden sich Arbeitsplätze und Räume nach Bedarf und nach Maß.

Wer in Wiesbaden gründet und nach Raum sucht, kann sich direkt bei einer der unten aufgelisteten Locations informieren. Gerne unterstützt das Referat für Wirtschaft und Beschäftigung bei der Suche nach dem passenden Raum.

#### StartBlock

Der StartBlock in der Homburger Straße 29 ist das Innovations- und Gründerzentrum der Landeshauptstadt Wiesbaden. Als Sprungbrett für junge Unternehmen und Startups bietet er einen breiten Branchenmix, gute Vernetzungsmöglichkeiten, preisgünstige unmöblierte Büroräume ab 15 m<sup>2</sup>, Parkplätze vor dem Haus, Gemeinschaftsräume, Küche und Seminarraum.



## StartWerk

Im charmanten Altbau in der Äppelallee 27 ermöglicht dieses Gründerzentrum jungen Unternehmen in zentraler Lage optimale Bedingungen. Das StartWerk bietet Büroräume ab 14 m<sup>2</sup> zum selbst einrichten und mit kurzen Kündigungsfristen, Küchen, Parkplätze vor dem Haus, Aufenthaltsbereiche, Tagungs- und Seminarräume und weitreichende Vernetzungsmöglichkeiten. Es bietet darüber hinaus eine gute Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel und eine sehr gute technische Infrastruktur im gesamten Hause

## Gründerzentren/Räume

Zu den individuellen Angeboten, ob Büroraum, Coworking, Seminarräume oder Lagerflächen kontaktieren Sie bitte die jeweilige Location.

LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
<b>R1: Alte Kliniken</b> 	Schwalbacher Str. 74, 65183 Wiesbaden	Büroflächen	<a href="http://www.leitwandel.de/">www.leitwandel.de/</a> coworking <a href="mailto:gloria@leitwandel.de">gloria@leitwandel.de</a> 0611 95244088
<b>R2: Ecos Work-space</b> 	Klingholzstr. 7, 65189 Wiesbaden	Büroflächen	<a href="http://www.ecos-workspace.com/de/standorte/wiesbaden/">www.ecos-workspace.com/de/standorte/wiesbaden/</a> <a href="mailto:ecos-office.com">ecos-office.com</a> 0611 977740
<b>R3:First Choice Business Center</b> 	Mainzer Str. 75, 65189 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	<a href="http://www.firstchoicebc.de/">www.firstchoicebc.de/</a> business-center- wiesbaden <a href="mailto:info@firstchoicebc.de">info@firstchoicebc.de</a> 0800 606044071

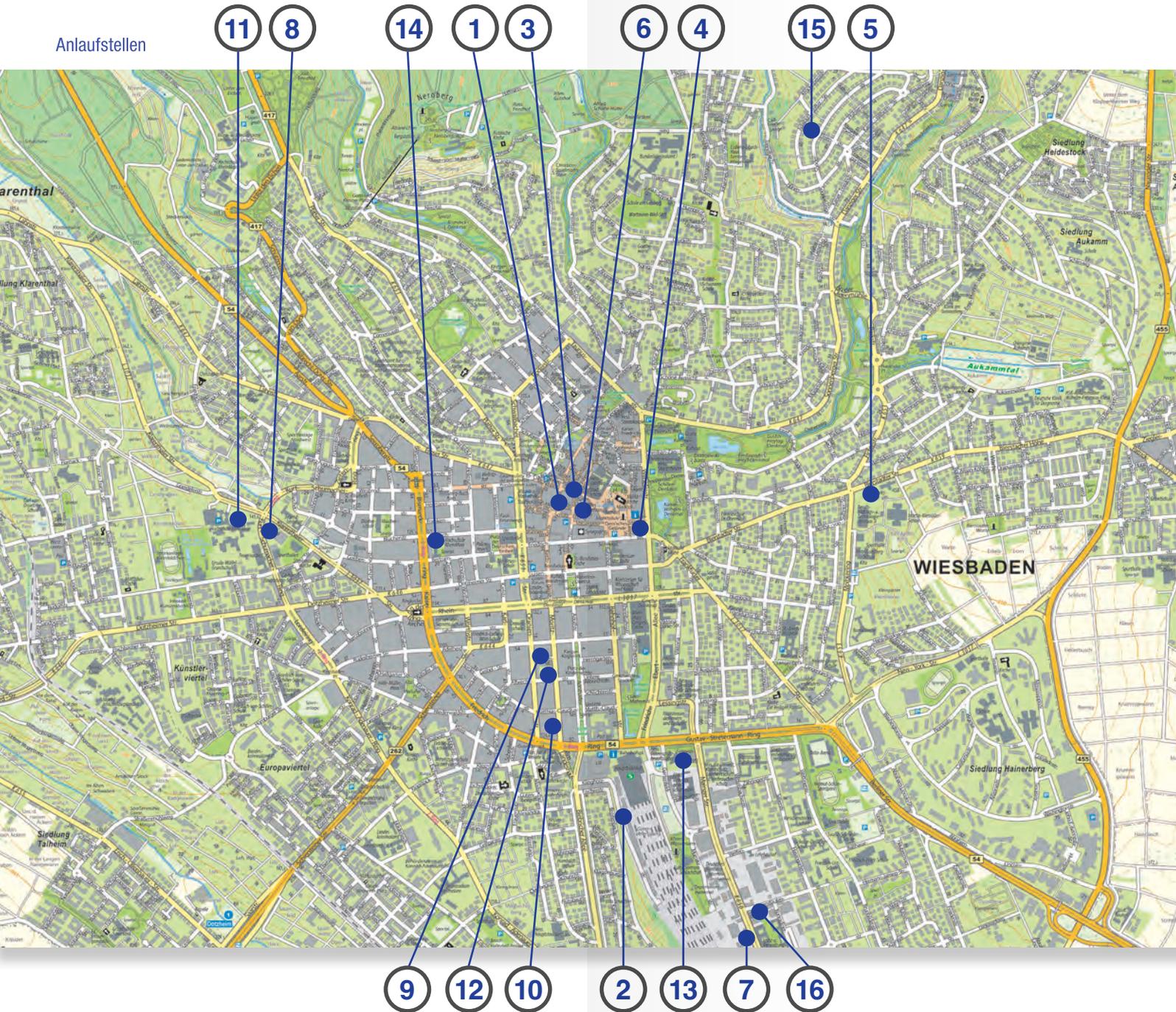
LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
<b>R4: Flow Working Wiesbaden</b> 	Walkmühle 1, 65195 Wiesbaden	Büroflächen	<a href="http://www.flow-working.de">www.flow-working.de</a> <a href="mailto:hallo@flow-working.de">hallo@flow-working.de</a> 0152 54088298
<b>R5: Heimat-hafen</b> 	Gerichtsstr 2., 65185 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	<a href="http://www.heimathafen-wiesbaden.de/altes-gericht">www.heimathafen-wiesbaden.de/altes-gericht</a> <a href="mailto:ahoi@heimathafen-wiesbaden.de">ahoi@heimathafen-wiesbaden.de</a> 0611 94580390
<b>R6: LOFT-WERK</b> 	Langgasse 20, 1.OG, 65183 Wiesbaden	Tagung Seminare	<a href="http://www.loftwerk-roethele.de">www.loftwerk-roethele.de</a> <a href="mailto:contact@loftwerk-roethele.de">contact@loftwerk-roethele.de</a> 0611 18171145
<b>R7: Peng Peng! Raum für Ideen</b> 	Jawlensky Str. 2, 65183 Wiesbaden	Tagung Seminare	<a href="http://www.2peng.de">www.2peng.de</a> <a href="mailto:hallohallo@2peng.de">hallohallo@2peng.de</a> 0611 16850153
<b>R8: Pioneer Lab</b> 	Moritzstr. 17a, 65185 Wiesbaden	Büroflächen Tagung Seminare	<a href="http://www.pioneerlab.de/">www.pioneerlab.de/</a> <a href="mailto:raumbuchung@pioneerlab.de">raumbuchung@pioneerlab.de</a>

LOCATION	ADRESSE	ANGEBOT	KONTAKTDATEN
<b>R9:</b> Regus 	Mainzer Str. 97, 65189 Wiesbaden	Büroflächen Geschäfts- adresse Tagung Seminare	www.regus.com wiesbaden.connect@ regus.com 0611 71201900
<b>R10:</b> StartBlock 	Homburger Str. 29, 65197 Wiesbaden	Büroflächen	www.wiesbaden. de/raum existenzgruendung@ wiesbaden.de 0611 31-3131
<b>R11:</b> StartWerk 	Äppelallee 27, 65203 Wiesbaden	Büroflächen Tagung Seminare	www.startwerk.de startwerk@ seg-wiesbaden.de 0611 778080
<b>R12:</b> Urbanhouse 	Wilhelmstr. 18, 65185 Wiesbaden	Büroflächen Seminare	www.urbanhouse.de info@urbanhouse.de 0611 98858860
<b>R13:</b> Zentrum Mensch 	Dotzheimer Str. 11, 65185 Wiesbaden	Therapie- räume Tagung Seminare	www.zentrum- mensch.de ines@ zentrum-mensch.de 0611 16850358

## Lagermöglichkeiten

LOCATION	ADRESSE	KONTAKTDATEN
<b>Boxen Max GmbH</b> 	Siemensstr. 7, 65205 Wiesbaden	www.boxenmax.de/ wiesbaden@ boxenmax.de 06122 7051813 01520 4335042
<b>Dietz- Internet- handel</b> 	Borsigstr. 11-13, 65205 Wiesbaden	https://shop.dietz-ih.de/ info_dietzinternet handel-F.Dietz@web.de 06122 5886141
<b>MyPlace</b> 	Mainzer Str. 79, 65189 Wiesbaden	www.myplace.de/de/ standorte/wiesbaden mainzerstrasse@ myplace.de 0611 6093780
<b>Storebox Mainz- Kastel</b> 	Marktstr. 1, 55252 Wiesbaden	www.yourstorebox.com/ location-details/ storebox-wiesbaden mainz-kastel service@ yourstorebox.com 0800 3666446
<b>Storebox Biebrich</b> 	Armenruhstr. 11, 65203 Wiesbaden	www.yourstorebox.com/ de/location-details/ storebox-wiesbaden biebrich service@ yourstorebox.com 0800 3666446

Anlaufstellen



Raumangebote



# Förderprogramme

## Fördermöglichkeiten im Überblick

Förderangebote für Gründungen und junge Unternehmen sind oft vielschichtig und können auf den ersten Blick unübersichtlich wirken. Als erste Orientierungshilfe finden Sie hier einige der gängigsten Förderungen. Weitere spezielle Angebote und Details der einzelnen Programme entnehmen Sie bitte den Internetauftritten der jeweiligen Einrichtung.

FÖRDER- PRO- GRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECH- PARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN	QR CODE
Digi- Zuschuss	WiBank Hessen 069 9132-7474 Digi-Zuschuss@ wibank.de	Zuschuss zu zuwendungsfähigen Sachausgaben bis zu 50 Prozent, Förder- höchstsumme 10.000 € (Förderung ab 4.000 € für zuwendungsfähige Sachausgaben)	
Einstiegs- geld	Kommunales Jobcenter Wiesbaden, 0611 31-6724, kommAV@ wiesbaden.de	Zuzahlung zum Arbeitslosengeld II (ALG), auch Unterstüt- zung bei der Erstellung eines Businessplans möglich	
Grün- dungs- zuschuss	Agentur für Arbeit Wiesbaden, 0800 4-555500, Wiesbaden@ arbeits- agentur.de	Die ersten sechs Monate hängt der Zuschuss von der Höhe des ALG ab, danach sind für weitere neun Monate 300 € zusätz- lich zum ALG möglich	
ERP- Gründer- kredit- StartGeld	Kreditanstalt für Wiederauf- bau (KfW), 0800 539-9001	Bis zu 125.000 €, dabei bis zu 50.000 € für Betriebsmittel, Laufzeit bis zu 10 Jahre	

FÖRDER- PRO- GRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECH- PARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN	QR CODE
Hessen- Mikro- darlehen	Wirtschafts- und Infrastruk- turbank Hessen (WiBank), Hotline Kreditförderung, 069 9132-7814, foerderkredite@ wibank.de	Variable Kreditsumme (von 3.000 € bis 35.000 €), Laufzeit 7 Jahre	
Mein Mikro- kredit	Anfrage direkt an die Mikro- finanzinstitute	Ein Kreditsumme von bis zu 25.000 €, Laufzeit bis zu 4 Jahre	
Push! Hessen	Hessen Trade & Invest 0611 950178376 info@push- bewerbung.de	Startup Stipendium des Landes Hessen als ein- maligen Zuschuss von bis zu 40.000 € binnen eines Jahres. Gefördert werden Um- setzung von innovati- ven Geschäftsmodellen und zum Auf- und Ausbau des Startups	
Social Business Woman	BerufsWege für Frauen e.V. Wiesbaden, 0611 590-299, info@ berufswege- fuer-frauen.de	Gründungsberatung, Zugang zu Netzwerken, Coaching, Zugang zu Know-how, Seminar und Workshop Ange- bote, ein Mikrokredit bis 10.000 € möglich	

FÖRDER- PRO- GRAMM	EINRICHTUNG/ ANSPRECH- PARTNER	KONDITIONEN/ NUTZEN	QR CODE
Bürg- schaft ohne Bank	Bürgschafts- bank Hessen Neue Bürg- schaften und Garantien Oliver Pressler 0611 1507-42 pressler@ bb-h.de  Bestehende Bürgschaften und Garantien Stefan Geiß 0611 1507-37 geiss@bb-h.de	Fremdkapitalbedarf bis 450.000 € (bei Nach- folgern 650.000 €) für Gründungen und junge Unternehmen bis zu 3 Jahren, bis zu 650.000 € für beste- hende Unternehmen, maximal 80 % der Kreditsumme für Inves- titionen oder Betriebs- mittel (nur 60 % für Betriebsmittel, wenn Unternehmen älter als 5 Jahre)	

### Mietzuschuss

Das Programm ‚Mietzuschuss‘ der Landeshauptstadt Wiesbaden senkt die Anlaufkosten derjenigen Gründerinnen und Gründer, die für die Entwicklung, Aufnahme und Durchführung ihrer Geschäftstätigkeit Räume im Stadtgebiet Wiesbaden anmieten. Ziel ist es, diesen den Aufbau ihres Unternehmens bzw. ihrer Geschäftstätigkeit in den ersten drei Jahren zu erleichtern. Möglich ist ein Mietzuschuss von bis zu 500 € pro Monat für die Dauer eines Jahres.



**Weitere Fördermöglichkeiten  
finden Sie auf unserer  
Webseite Seite  
wiesbaden.de/foerderung**

# Gründungen in der Gesundheits- branche

Unter dem Motto Gesunde Startups für ein gesundes Wiesbaden sorgt das Referat für Wirtschaft und Beschäftigung mit dem regelmäßigen „**Netzwerktreffen Gesundheit**“ dafür, dass sich Gründungsinteressierte und junge Unternehmen der Gesundheitsbranche branchenspezifisch informieren, untereinander stärker vernetzen und den Wirtschaftsstandort Wiesbaden schätzen.

### Netzwerktreffen

Die kostenlosen Netzwerktreffen finden mehrmals im Jahr statt und bieten die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, auszutauschen und beinhalten immer einen spannenden Impuls zu aktuell relevanten Themen.

Im vergangenen Jahr konnten wir mit Unterstützung von Expertinnen und Experten spannende Themen anbieten:

- „So nutzen Sie Social Media und profitieren davon“  
von Katharina Grau und Andreas Pfeiffer



**DIE HELDENHELPER  
GMBH**  
[https://www.die-  
heldenhelfer.com/](https://www.die-heldenhelfer.com/)

- ▶ „Selbst und ständig – das geht auch anders“  
von Sylvia Prager



SLY  
Soul – Body – Mind  
<https://www.slyyoga.de/>

- ▶ „Integrative Gesundheitsfürsorge –  
Möglichkeiten und Bedeutung am konkreten Beispiel“  
von Dr. med. Dilek Ister



Dr. med. Dilek Ister  
<https://www.kpni-wiesbaden.de/>

Auch das Jahr 2024 hält weitere interessante Impulse für alle Interessierten und Netzwerkmitglieder bereit. Seien Sie gespannt!

Termine und Informationen zu den Veranstaltungen „Netzwerk-treffen Gesundheit“ finden Sie hier:

- ▶ Die Termine sind im Veranstaltungskalender unter „Aktionen und Events“ zu finden.
- ▶ Kurzlink zu Startup Gesundheitsbranche:  
[www.wiesbaden.de/startupgesundheit](http://www.wiesbaden.de/startupgesundheit)

# Rund um Gründen in Wiesbaden

Als Gründerin, Gründer, Startup oder junges Unternehmen benötigen Sie jemanden, der Ihnen den – auf Ihren Bedarf passenden Kontakt – ins Wiesbadener Gründerökosystem vermittelt?

Sie suchen nach Beratungsmöglichkeiten, Veranstaltungen oder Workshops rund um das Thema Existenzgründung?

Sie sind auf der Suche nach einem geeigneten „Raum für Gründungen“ oder passenden Fördermöglichkeiten?

Sprechen Sie das Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ im Referat für Wirtschaft und Beschäftigung an! Alternativ nutzen Sie bei Ihrer Suche die Website der Landeshauptstadt Wiesbaden, Instagram oder Facebook.

Auf [www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de) werden die Seiten zu Existenzgründung, auf Facebook die Fanpage ‚Gründen in Wiesbaden‘ und auf Instagram der Auftritt ‚GründeninWiesbaden‘ für Ihre Orientierung laufend aktuell gehalten.

## Das Team „Gründerservice & junge Unternehmen“

Persönlich sind wir für Ihre Fragestellungen da, suchen mit Ihnen Antworten, Lösungen und helfen, die richtigen Ansprechpersonen zu finden. Wir nutzen unsere Netzwerke und Kontakte für Sie. Gemeinsam kommt man auf Ideen – daher ist es ein Anliegen, Sie auch untereinander in Kontakt zu bringen.

Referat für Wirtschaft und Beschäftigung  
Team „Gründerservice & junge Unternehmen“  
Kirchgasse 47  
65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611 31-3131  
[existenzgruendung@wiesbaden.de](mailto:existenzgruendung@wiesbaden.de)

### Internetauftritt [www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

Über den Internetauftritt der Landeshauptstadt Wiesbaden [www.wiesbaden.de/gruendung](http://www.wiesbaden.de/gruendung) stellen wir Kontaktmöglichkeiten zu unseren „Partnerinnen und Partner“ des Wiesbadener Gründerökosystems sowie aktuelle Informationen zu Gründerevents, Wettbewerben, Förderprogrammen, Räumlichkeiten und Coworking-Angebote bereit.

Folgende Kurzlinks führen Sie direkt zu häufig nachgefragten Themen:

- ▶ [www.wiesbaden.de/beratung](http://www.wiesbaden.de/beratung)  
Einrichtungen, die in Wiesbaden Gründende beraten
- ▶ [www.wiesbaden.de/foerderung](http://www.wiesbaden.de/foerderung)  
Überblick über aktuelle Fördermöglichkeiten
- ▶ [www.wiesbaden.de/events](http://www.wiesbaden.de/events)  
Veranstaltungstermine rund um das Thema Gründen
- ▶ [www.wiesbaden.de/gruender](http://www.wiesbaden.de/gruender)  
Gründungspersönlichkeiten
- ▶ [www.wiesbaden.de/raum](http://www.wiesbaden.de/raum)  
Raumangebote für Gründende und junge Unternehmen
- ▶ [www.wiesbaden.de/wettbewerb](http://www.wiesbaden.de/wettbewerb)  
Wettbewerbe speziell für Gründende
- ▶ [www.wiesbaden.de/startupgesundheits](http://www.wiesbaden.de/startupgesundheits)  
Vernetzungsmöglichkeit für das Gründen in der Gesundheitsbranche

### Instagram „Gründen in Wiesbaden“ und Facebook-Fanpage

Tagesaktuelle Informationen für Gründerinnen und Gründer, Interessierte und junge Unternehmen in und um Wiesbaden werden in Instagram und Facebook veröffentlicht.

Über den Instagram-Auftritt „GründeninWiesbaden“ informiert das Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ fast täglich über Wissenswertes der Wiesbadener Gründerregion. Es wird über aktuelle Veranstaltungen und Netzwerktreffen, Wiesbadener Gründungen, neue (Raum-) Angebote, Fördermöglichkeiten und vieles mehr berichtet.

Ergänzt wird dies durch die Informationen auf der Facebook-Fanpage „Gründen in Wiesbaden“



#### Instagram

„GRÜNDEN IN WIESBADEN“

[instagram.com/gruendeninwiesbaden/](https://www.instagram.com/gruendeninwiesbaden/)



#### Facebook-Fanpage

„GRÜNDEN IN WIESBADEN“

[facebook.com/gruenden.in.wiesbaden](https://www.facebook.com/gruenden.in.wiesbaden)



**Internetauftritt der Landeshauptstadt  
Wiesbaden „EXISTENZGRÜNDUNG“**  
[wiesbaden.de/gruendung](https://wiesbaden.de/gruendung)



**Instagram**  
**„GRÜNDE IN WIESBADEN“**  
[instagram.com/gruendeninwiesbaden/](https://instagram.com/gruendeninwiesbaden/)



**Facebook-Fanpage**  
**„GRÜNDE IN WIESBADEN“**  
[facebook.com/gruenden.in.wiesbaden](https://facebook.com/gruenden.in.wiesbaden)

**IMPRESSUM** Landeshauptstadt Wiesbaden, Referat für Wirtschaft und Beschäftigung,  
Team „Gründerservice & junge Unternehmen“ | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH  
Fotos: Nicolas Barthelmé, Kai Kenngott, Oscuro, Designagentur Blockhaus, Karl Wiedenhofer,  
Timo Bausch, Stefanie Klein, Alexander Sell, Theodora Ilieva, Constantin Müller u. Lisah Dietrich,  
Oliver Rossi, Magdalena Pasalic Photography, Leonardo Granetto, Dr. med. Dilek Ister,  
Angelika Stehle, Angelika Aschenbach, Chem4Batteries GmbH, Bunte-Knete Fotografie, Voegeli  
Photography by Steffen Vögeli, Jennifer Schiradin, Daliah Immel, Lisa Krieg, Susanne Schramke,  
Corrine van den Broek, fitbox, BildungsRiese, Kateryna Kundera, Jasmin Lange, Teuta Avdyli u.  
Arber Abdulji, Peter Bajer, Tobias Krüger, Katrin Dammann, Alexa Sommer Eye take your picture  
Fotografie, Memorymore Fotostudio (Wiesbaden), Katharina Grau und Andreas Pfeiffer, Uli Wolf,  
Dr. med. Dilek Ister, Wiesbaden Congress & Marketing GmbH  
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Auflage 250 | Stand: Mai 2024

Die Broschüre ist auf umweltfreundlichem FSV-Papier gedruckt.