

# Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

In der Landeshauptstadt Wiesbaden sind über die Jahre zahlreiche Anlaufstellen entstanden, um Menschen, die in einer Existenz bedrohenden Notlage sind, Unterstützung und konkrete Hilfen anzubieten. Die Angebote betreffen die Verpflegung, Ausstattung mit Kleidung, Unterkunft, aber auch die hygienische und medizinische Versorgung.

Die verschiedenen Träger der Anlaufstellen sind u.a. soziale Einrichtungen, Kirchengemeinden sowie Initiativen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Menschen in einer Notlage unbürokratisch und rasch zu helfen.

Je nach Art der Hilfe wird manchmal ein geringer Kostenbeitrag erbeten, bei anderen Angeboten wird z. B. ein Sozialhilfebescheid benötigt oder es bedarf einer Anmeldung.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

**Beratungsstellen**  
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

# Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Anbieter	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
<b>Ärzte</b>			
<b>Regionale Diakonie Teestube</b> Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 <a href="mailto:teestube@regionale-diakonie.de">teestube@regionale-diakonie.de</a>	Arzt u. Zahnarzt Mittwoch 14:30 Uhr	Das Angebot richtet sich an wohnungslose, obdachlose Menschen und Menschen ohne Krankenversicherung.
<b>Beratung</b>			
<b>Kubis e.V.</b> <b>Verein für Kultur, Bildung und Sozialmanagement</b> Stadtteilbüro Westend Wellritzstr. 49 65183 Wiesbaden  <a href="http://www.kubis-wiesbaden.de">www.kubis-wiesbaden.de</a>	Tel: 0611 - 7247963  <a href="mailto:info@kubis-wiesbaden.de">info@kubis-wiesbaden.de</a>	Lese- und Schreibservice: Bewerbungen schreiben, Verweisberatung, Hilfe bei Umgang mit Behördenangelegenheiten, z.B. Briefe schreiben und erklären, Ausfüllen von Formularen  Tandemprojekt „Hallo und willkommen“: Behördengänge, Begleitung zu Ämtern, KITAs, Schulen, Besuch von Bibliotheken, Suche nach Weiterbildungsmöglichkeiten, beruflicher Orientierung u.v.m.	Mo + Fr (10:00-12:00 Uhr) Di + Do (16:00-18:00 Uhr) Termin nach Vereinbarung  Hinweis: Schwerpunkt sind Menschen im Westend
<b>Caritas - Sorgentelefon</b> „Offenes Ohr“ zuständig für: Mz-Kastel/Mz-Kostheim	Tel: 06134 - 509851	Möglichkeit, für einsame, alte, kranke oder notleidende Menschen über ihre Sorgen zu sprechen	08:00- 20:00 Uhr
<b>Jüdische Gemeinde</b> Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	nur für Mitglieder	

(Stand 10/2024)

Seite 1



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

## Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

<b>Interkulturelle Sozialberatung Caritasverband Mainz e.V.</b> Ratsherrenweg 5 55252 Mainz-Kastel  <a href="http://www.caritas-mainz.de">www.caritas-mainz.de</a>	Tel: 06134 - 260077  <a href="mailto:i.witte@caritas-mz.de">i.witte@caritas-mz.de</a>	Beratung in schwierigen Lebenssituationen und Unterstützung bei Schwierigkeiten mit Behörden	Di (10:00-12:00 Uhr) und nach Vereinbarung, persönlich, telefonisch oder per Mail
<b>Männerwohnheim der Heilsarmee</b> Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	Beratung für Wohnungslose	
<b>Beratung und Seelsorge Ev. Paulusgemeinde Erbenheim</b> Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden  <a href="http://www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/beratung/">www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/beratung/</a>	Tel: 0611 / 7 111 69  <a href="mailto:paulusgemeinde.erbenheim@ekhn.de">paulusgemeinde.erbenheim@ekhn.de</a>	Beratung und Hilfestellung in besonderen Lebenssituationen	nach telefonischer Vereinbarung
<b>Hygiene</b>			
<b>Regionale Diakonie Teestube</b> Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660  <a href="mailto:teestube@regionale-diakonie.de">teestube@regionale-diakonie.de</a>	Duschen, Wäsche waschen nach Vereinbarung	kostenlos, € 1,00 für Waschpulver
<b>Männerwohnheim der Heilsarmee</b> Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	Duschen	kostenlos
<b>Kleidung</b>			

(Stand 10/2024)

Seite 2



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

## Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

<b>Jüdische Gemeinde</b> Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	nur für Mitglieder	
<b>Ev. Kirchengemeinde Schelmengraben</b> Hans-Böckler-Str. 65 65199 Wiesbaden	Tel: 0611 - 1842100	jedes Teil moderate Preise, offen für alle	1. Mi im Monat (15:00-18:00 Uhr)
<b>Jüdische Gemeinde</b> Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	nur für Mitglieder	
<b>Kleiderkammer DRK Kreisverband Wiesbaden</b> Flachstr. 6 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 4687-0 Tel: 0611 - 4687320	Kleiderspenden jederzeit erwünscht, kostenfreie Abgabe, offen für alle	Mo + Mi (09:00 - 15:00 Uhr) Di, Do und Fr (09:00 - 12:00 Uhr)
<b>Kleiderladen AKK</b> Mainzer Str. 27 55252 Mainz-Kastel	Tel: 06134 - 729980	günstige, saisonale Kleidung, offen für alle	Di (15:00-18:00 Uhr) Do (10:00-13:00 Uhr)
<b>Männerwohnheim der Heilsarmee</b> Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	kostenlose Kleidung	Mo-Fr (vormittags)
<b>Pluspunkt Boutique</b> Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden  <a href="http://www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/boutique">www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/boutique</a>	Tel: 0611 - 7242520  <a href="mailto:info@pluspunkt-erbenheim.de">info@pluspunkt-erbenheim.de</a>	Mode gegen Spende  In Notlagen Sondertermine möglich	1 x Monat Do 0(9:00-14:00 Uhr) Fr (09:00-13:00 Uhr) (Termine siehe Homepage)

(Stand 10/2024)

Seite 3



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

## Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Reparatur			
<b>Pluspunkt Kleinreparaturdienst „Rentner helfen Rentnern“</b> Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden	Tel: 0611 - 7242512  <a href="mailto:info@pluspunkt-erbenheim.de">info@pluspunkt-erbenheim.de</a>	Reparatur von Kleinmöbeln und Haushaltsgeräten	Mo + Mi (10:00-12:00 Uhr)
Unterkunft / Aufenthalt			
<b>Regionale Diakonie Teestube</b> Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660  <a href="mailto:teestube@regionale-diakonie.de">teestube@regionale-diakonie.de</a>	Wohnungslose und sozial ausgegrenzte Menschen nach Termin	Aufenthalt, Freizeitangebote, Beratung ohne Termin (08:30 - 11:00 Uhr) Tagesaufenthalt Mo-Do (07:30 - 16:00 Uhr) Fr (08:00 - 13:00 Uhr)
<b>Hildegard-Bleick-Haus Frauenwohnheim</b> Königsteiner Str. 24 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 806758	Wohn- und Übernachtungsmöglichkeiten für Frauen in schwierigen Lebenslagen	Übernachtung in der Regel nur nach vorheriger Vorsprache bei der Wohnungsnotfallhilfe (außer Wochenende oder feiertags).
<b>Jüdische Gemeinde</b> Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	kein fester Schlafplatz nur für Mitglieder	
<b>Männerwohnheim der Heilsarmee</b> Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	Mo-Fr (16:30 - 07:30 Uhr) Sa/So/Feiertage (12:30 - 08:00 Uhr)	Bereich Wohnheim: € 5,00 pro Übernachtung Bereich Durchgang: € 4,00 pro Übernachtung
<b>Wohnungsnotfallhilfe der Stadt Wiesbaden</b> Homburger Str. 29 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 315877 Fax: 0611 - 316955  <a href="mailto:wohnungsnotfallhilfen@wiesbaden.de">wohnungsnotfallhilfen@wiesbaden.de</a>	Beratung bei drohender oder bestehender Wohnungslosigkeit und bei Wohnungsmängeln (insofern der Vermieter untätig bleibt)	Montag bis Donnerstag: (08:00 - 16:00 Uhr) Freitag: (08:00 - 15:00 Uhr)

(Stand 10/2024)

Seite 4



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)  
 Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

## Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Verpflegung			
<b>Brotkorb in AKK</b> <b>Gemeindezentrum St. Elisabeth</b> Ratsherrenweg 5 55252 Mainz-Kastel	Tel: 0178 - 6254624	Lebensmittel (Di 10:00 - 11:00 Uhr)	€ 3,00 pro Abholung, Bedürftigkeitsnachweis notwendig - Saubere (Kühl)-taschen mitbringen
<b>Regionale Diakonie Teestube</b> Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660  <a href="mailto:teestube@regionale-diakonie.de">teestube@regionale-diakonie.de</a>	nur für Wohnungslose, vielfältige Angebote Mittagessen: Mo-Fr (10:45 - 12:00 Uhr)	Mittwoch ab 11:00 Uhr Frauentreff
<b>Jüdische Gemeinde</b> Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	Geld oder Lebensmittel nur für Mitglieder	
<b>Kolpings Speisekammer</b> Breslauer Str. 1 65203 Wiesbaden	Tel: 0611 - 810838  <a href="mailto:info@kolping-biebrich.de">info@kolping-biebrich.de</a>	Lebensmittel Mi (15:00 - 17:00 Uhr), Taschen und Nachweis mitbringen  für Neukunden: 14:30-15:30 Uhr jeden ersten Mi im Monat	Eingang: Andreasstr. 1 im Hof, hinter der St. Marienkirche Bedürftigkeitsnachweis notwendig (Einkommen bis 1200 Euro, jede weitere Person 500 Euro) - Ggf. Ermessensentscheidung
<b>Tafel Wiesbaden e.V.</b> Klarenthaler Str. 22a 65197 Wiesbaden  <a href="http://www.tafel-wiesbaden.de">www.tafel-wiesbaden.de</a>	Tel: 0611 - 9566377 <a href="mailto:info@tafel-wiesbaden.de">info@tafel-wiesbaden.de</a>	Lebensmittel (Di, Do, Sa ab 11:00 Uhr) Einteilung nach Buchstaben!! Siehe Homepage  <b>Anmeldung erforderlich!!</b>  Anmeldung kann Mo-Fr 08:30 - 12:30 Uhr telefonisch oder jederzeit per E-Mail erfolgen	€ 1,00 pro Ausgabe, Tafelausweis notwendig  <b>aktuelle Bedingungen - siehe                      Homepage</b>

(Stand 10/2024)

Seite 5



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

## Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

<p><b>Männerwohnheim der Heilsarmee</b> Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden</p> <p><a href="http://www.heilsarmee.de/wiesbadenmh">www.heilsarmee.de/wiesbadenmh</a></p>	<p>Tel: 0611 - 701268</p> <p><a href="mailto:wiesbadenhbh@heilsarmee.de">wiesbadenhbh@heilsarmee.de</a></p>	<p>Frühstück Mittagessen Abendessen</p>	<p>€ 5,00 Tagessatz</p>
<p><b>Ökumenischer Mittagstisch in AKK Mz-Kastel/Mz-Kostheim</b></p>	<p>1. Mi 06134 - 291865 2. Mi 06134 - 18390 3. Mi 06134 - 61824 4. Mi 06134 - 63742 allg.: 06134 - 729980</p>	<p>12:00-13:00 Uhr € 3,00 pro Mittagstisch</p> <p><i>Anmeldung erforderlich</i></p>	<p>1. Mi im Monat ev. meth. Friedenskirche 2. Mi im Monat kath. Pfarrei St. Rochus 3. Mi im Monat ev. Stephanusgemeinde 4. Mi im Monat kath. Pfarrei St. Kilian 5. Mi im Monat kein Mittagstisch</p>



[www.wiesbaden.de/beratung-im-alter](http://www.wiesbaden.de/beratung-im-alter)

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

(Stand 10/2024)