

LANDESHAUPTSTADT

*Der Treff für
ältere Menschen!*

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN



Zimmermannstift

Wolfram-von-
Eschenbach-Straße 1/1a
Im Gemeinschaftsraum


WIESBADEN



Amt für Soziale Arbeit

PROGRAMM 2024

www.wiesbaden.de

Jeden Dienstag, 14:00 Uhr

Kaffee und Spiele– Kaffeetrinken, Plaudern und Spielen oder auch Schlendern, Vortrag, Musik, etc.

Kosten: 2,50 €
(für Kaffee, 1 Stück Kuchen, Wasser)

Jeden 1. und 3. Donnerstag, 16:00 Uhr

Dämmerstopp– ein gemütliches Beisammensein bei einem Glas Wein und einem Imbiss.

Kosten: 3,50 €
(für 1 Glas Wein und Imbiss)

Jeden 2. und 4. Donnerstag, 08:30 Uhr

Frühstück– genießen sie ein vielfältiges Frühstück und plaudern dabei mit ihren Nachbarn.

Kosten: 3,50 €
(für O-Saft, Kaffee, Brötchen und Belag)

Jeden 1. und 3. Dienstag, 10:00 Uhr

Tanzen im Sitzen mit Marion Schanz:
Bewegungsfolgen mit Gedächtnistraining zu Musik im Sitzen.

Kostenfrei !!

Für Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen:

Bettina Gaeth
Tel.: 0151-12177932

Impressum:

Herausgeber:: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Pia Vogel Tel.: 0611/58939913
Layout: Christoph Herpel